

Humira® pluma (adalimumab)

¿Qué es?

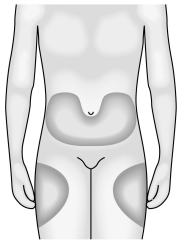
Humira® es adalimumab, una fármaco que bloquea la acción de factor de necrosis tumoral, proteína que participa en procesos de inflamación e inmunidad de nuestro cuerpo. Adalimumab reduce la inflamación asociada a enfermedades crónicas como la artritis reumatoide, artritis psoriásica, espondilitis anquilosante, psoriasis y enfermedad de Crohn.

Antes de utilizar Humira® informe a su médico si tiene historial de infecciones recurrentes, crónicas o localizadas, si ha tenido tuberculosis o ha estado en contacto con algún caso, si padece diabetes, insuficiencia cardiaca moderada o grave, esclerosis múltiple o neuritis óptica, si le van a realizar una intervención quirúrgica o dental, o si es portador del virus de la hepatitis B.

¿Cómo se administra?

Humira® se administra por vía subcutánea (inyección debajo de la piel). Este medicamento se presenta en un dispositivo (pluma) listo para utilizar.

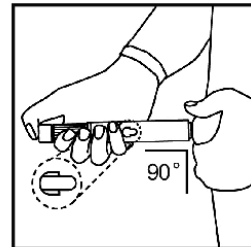
Las zonas de inyección más adecuadas son: abdomen (excepto cintura y ombligo) y parte superior de los muslos.



Debe alternar la zona de inyección para evitar la irritación y otras reacciones adversas locales.

Técnica de administración:

1. Saque la pluma de Humira® de la nevera 30 minutos antes de la administración.
2. Lávese las manos antes de comenzar.
3. Compruebe que el líquido sea claro y sin partículas visibles.
4. Desinfecte la zona de inyección con un algodón empapado en alcohol.
5. Quite la tapa 1 (color gris) y después quite la tapa 2 (color granate). No vuelva a colocarlas.
6. Forme un pliegue cutáneo con los dedos pulgar e índice, sin apretar.
7. Coloque la pluma sobre el pliegue de la piel formando un ángulo de 90° de forma que pueda ver una de las dos ventanitas de la pluma.
8. Presione el botón color granate. Oirá un fuerte "clic", debe mantener apretado el botón durante unos 10 segundos y la pluma fijada sobre el pliegue de la piel. La inyección habrá finalizado cuando el indicador amarillo cubra la ventanita.
9. Al finalizar, retire la pluma, suelte el pliegue y aplique presión ligeramente sobre el lugar de inyección con un algodón, sin frotar.



10. Deseche la pluma en un recipiente rígido.

Si se olvida una dosis, póngasela tan pronto como sea posible y continúe el tratamiento según su calendario habitual. No use una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

¿Cómo se conserva?

Debe guardar este medicamento en la nevera (2-8°C), en su caja original. NO en el congelador. Si por un descuido deja la jeringa fuera de la nevera, tenga en cuenta que se conserva estable 24 horas a temperatura ambiente.

Efectos secundarios

- Humira® puede aumentar el riesgo de contraer infecciones (resfriado, sinusitis, bronquitis, infecciones del tracto urinario o de la pie, etc).
- Pueden aparecer reacciones en el lugar de inyección (enrojecimiento, hinchazón, picor o dolor).
- Contacte inmediatamente con su médico si aparece erupción cutánea, urticaria, si presenta dificultad para respirar o tragar, hinchazón de la cara, manos o pies (posible reacción alérgica), fiebre alta con tos o falta de aliento (posible neumonía), hemorragia, hematomas, entumecimiento u hormigueo (posible neuropatía), visión doble o alteraciones de la visión, tos persistente, pérdida de peso y/o febrícula (posible tuberculosis), o signos de otras infecciones (dentales, de piel o si sensación de quemazón al orinar).
- Comunique a su médico o farmacéutico cualquier síntoma que atribuya a la medicación.

Interacciones

Informe a su médico que está en tratamiento con Humira® antes de ponerse cualquier vacuna.

Otras observaciones

- Es recomendable la vacunación frente al neumococo y la gripe. Se recomienda que los pacientes pediátricos lleven al día todas las vacunas correspondientes al calendario de vacunación antes de iniciar el tratamiento con Humira®.
- Humira NO puede administrarse en el embarazo. Las mujeres en edad fértil deberán utilizar un método anticonceptivo adecuado durante el tratamiento con este fármaco y hasta 5 meses después de haberlo suspendido.
- Tanto los hombre como las mujeres en tratamiento con Humira® y Metotrexato deberán utilizar un método anticonceptivo eficaz durante el tratamiento y hasta 6 meses después de haberlo finalizado.