

# Humira® jeringa (adalimumab)

## ¿Qué es?

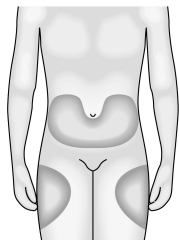
Humira® es adalimumab, un fármaco que bloquea la acción de factor de necrosis tumoral, proteína que participa en procesos de inflamación e inmunidad de nuestro cuerpo. Adalimumab reduce la inflamación asociada a enfermedades crónicas como la artritis reumatoide, artritis psoriásica, espondilitis anquilosante, psoriasis y enfermedad de Crohn.

Antes de utilizar Humira® informe a su médico si tiene historial de infecciones recurrentes, crónicas o localizadas, si ha tenido tuberculosis o ha estado en contacto con algún caso, si padece diabetes, insuficiencia cardiaca moderada o grave, esclerosis múltiple o neuritis óptica, si le van a realizar una intervención quirúrgica o dental, o si es portador del virus de la hepatitis B.

## ¿Cómo se administra?

Humira® se administra por vía subcutánea (inyección debajo de la piel). Este medicamento se presenta en un dispositivo (pluma) listo para utilizar.

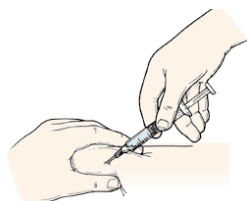
Las zonas de inyección más adecuadas son: abdomen (excepto cintura y ombligo) y parte superior de los muslos.



Debe alternar la zona de inyección para evitar la irritación y otras reacciones adversas locales.

Técnica de administración:

1. Saque la jeringa de Humira® de la nevera 30 minutos antes de su administración.
2. Lávese las manos antes de comenzar.
3. Compruebe que el líquido sea claro y sin partículas visibles.
4. Sujete la jeringa y retire la cubierta de la aguja sin girarla ni doblarla para no rozar o dañar la punta de la aguja. Saque el aire de la jeringa manteniéndola vertical y presionando suavemente el émbolo.
5. Desinfecte la zona de inyección con un algodón empapado en alcohol.
6. Forme un pliegue cutáneo con los dedos pulgar e índice, sin apretar.
7. Sujete la jeringa por la parte más próxima a la aguja e inserte la aguja en el pliegue cutáneo formando un ángulo de 45°-90° con acción firme y rápida. Si viera sangre en la jeringa, pinche en otro punto.



8. Inyecte el líquido despacio manteniendo el pliegue cutáneo.
9. Al finalizar, retire la aguja, suelte el pliegue y aplique presión ligeramente sobre el lugar de inyección con un algodón, sin frotar.
10. Deseche la jeringa, sin taponar la aguja, en un recipiente rígido.

## ¿Cómo se conserva?

Debe guardar este medicamento en la nevera (2-8°C), en su caja original. NO en el congelador. Si por un descuido deja la jeringa fuera de la nevera, tenga en cuenta que se conserva estable 24 horas a temperatura ambiente.

## Efectos secundarios

- Humira® puede aumentar el riesgo de contraer infecciones (resfriado, sinusitis, bronquitis, infecciones del tracto urinario o de la piel, etc).
- Pueden aparecer reacciones en el lugar de inyección (enrojecimiento, hinchazón, picor o dolor).
- Contacte inmediatamente con su médico si aparece erupción cutánea, urticaria, si presenta dificultad para respirar o tragar, hinchazón de la cara, manos o pies (posible reacción alérgica), fiebre alta con tos o falta de aliento (posible neumonía), hemorragia, hematomas, entumecimiento u hormigueo (posible neuropatía), visión doble o alteraciones de la visión, tos persistente, pérdida de peso y/o febrícula (posible tuberculosis), o signos de otras infecciones (dentales, de piel o si sensación de quemazón al orinar).
- Comunique a su médico o farmacéutico cualquier síntoma que atribuya a la medicación.

## Interacciones

Informe a su médico que está en tratamiento con Humira® antes de ponerse cualquier vacuna.

## Otras observaciones

- Es recomendable la vacunación frente al neumococo y la gripe. Se recomienda que los pacientes pediátricos lleven al día todas las vacunas correspondientes al calendario de vacunación antes de iniciar el tratamiento con Humira®.
- Humira NO puede administrarse en el embarazo. Las mujeres en edad fértil deberán utilizar un método anticonceptivo adecuado durante el tratamiento con este fármaco y hasta 5 meses después de haberlo suspendido.
- Tanto los hombres como las mujeres en tratamiento con Humira® y Metotrexato deberán utilizar un método anticonceptivo eficaz durante el tratamiento y hasta 6 meses después de haberlo finalizado.