

# Pegasys® (peginterferon Alfa-2A)

## ¿Qué es?

Pegasys® es peginterferón alfa-2a (interferon pegilado), una proteína que modifica la respuesta del sistema inmune e inhibe la multiplicación del virus de la hepatitis B o C. Se utiliza para el tratamiento de la hepatitis B crónica y combinado con ribavirina para el de la hepatitis C crónica.

## ¿Cómo se administra?

Este medicamento es de administración subcutánea, en el tejido justo debajo de la piel.

Las zonas de inyección más adecuadas son: abdomen (excepto cintura y ombligo) y parte superior de los muslos.

### Técnica de administración:

1. Saque la jeringa de la nevera 30 minutos antes de su administración. No la agite.
2. Lávese las manos antes de comenzar.
3. Compruebe que el líquido sea claro y sin partículas visibles.
4. Retire la tapa protectora que cubre el final de la aguja y la tapa de goma de la jeringa. Coloque la aguja en la punta de la jeringa y retire el protector de la aguja.
5. Saque el aire de la jeringa manteniéndola vertical y presionando suavemente el émbolo.
6. Desinfecte la piel en el lugar de inyección con un algodón empapado en alcohol.
7. Forme un pliegue cutáneo con los dedos pulgar e índice, sin apretar.
8. Sujete la jeringa por la parte más próxima a la aguja e inserte la aguja en el pliegue cutáneo formando un ángulo de 45-90°

con acción firme y rápida. Si viera sangre en la jeringa, saque la jeringa, aplique presión en el lugar de inyección durante unos minutos y pinche en otro punto.

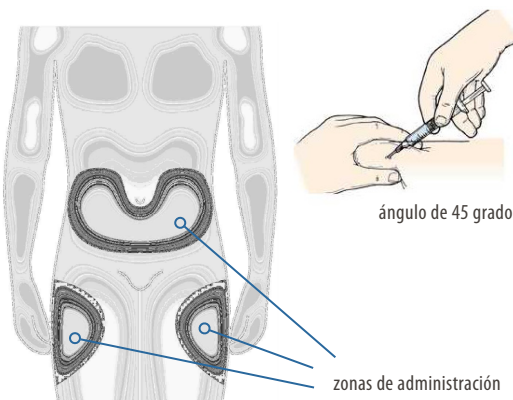
9. Inyecte el líquido despacio manteniendo el pliegue cutáneo.
10. Al finalizar, retire la jeringa, suelte el pliegue y aplique presión ligeramente sobre el lugar de inyección con un algodón.
11. Deseche la jeringa, sin tapar la aguja, en un recipiente rígido.

### ¿Qué hacer en el caso de ovido de dosis?

- Si se olvida administrar una dosis y se percató:
- 1 ó 2 días después, inyéctesela lo antes posible y siga el calendario previsto.
- 3-5 días después, inyéctesela lo antes posible y continúe las próximas dosis cada 5 días hasta recuperar el ritmo semanal previsto.
- 6 días después, espere a la próxima dosis.

### Recomendaciones

- Alterne cada semana las zonas de inyección, para evitar irritación y otros efectos secundarios locales.



- Póngase la inyección por la tarde-noche, antes de acostarse, la víspera del día que vaya a descansar.
- Para minimizar la reacción de tipo gripal, puede tomar 500-1.000 mg de paracetamol, media hora antes de ponerse el Pegasys® y, si precisa, también puede tomar 500 mg cada 6-8 horas (máximo 2.000 mg al día) después de la administración.
- Beba abundantes líquidos (agua, zumos, caldos), a ser posible de 2 a 4 litros al día.
- Cuide e hidrátese la piel, utilice jabones no agresivos y cremas corporales o aceites (por ejemplo de almendras) después de la ducha. Cepílese los dientes, al menos dos veces al día, con un cepillo suave. Evite tratamientos agresivos (tintes, permanentes, cepillado energético) en el cabello. Evite exposiciones intensas al sol o a rayos ultravioletas, o utilice filtros solares de máxima protección.
- Evite los picantes, las especias y las comidas grasas. Si pierde el apetito y/o el peso, tome alimentos atractivos y ligeros, y aumente el nº de comidas a 5-6 al día.
- Evite el consumo de alcohol

## ¿Cómo se conserva?

Debe guardar este medicamento en la nevera (2-8°C), en su caja original. NO en el congelador.

## Efectos secundarios

Este medicamento puede producir: fiebre, escalofríos, dolor osteomuscular y de cabeza, reacciones en el lugar de inyección, debilidad, cansancio, cambios de humor, insomnio, mareos, dolor de estómago, náuseas, pérdida de apetito, diarrea, sequedad de boca

o de piel, prurito, caída de pelo. Algunos síntomas suelen mejorar al cabo de unas semanas de tratamiento; si persisten o se agravan comuníquelo a su médico.

Contacte inmediatamente con su médico si aparece fiebre y tos persistentes, problemas al respirar, sarpullido generalizado, dolor de pecho, latidos irregulares del corazón, depresión o pensamientos suicidas, dolor de estómago grave, sangre en heces, sangrado nasal grave o problemas de la vista.

## Interacciones

Usar con precaución junto a teofilina (puede ser necesario un ajuste de dosis).

Este medicamento, si se toma junto a determinados fármacos, puede aumentar su toxicidad o disminuir su eficacia. Por esto, es importante que antes de tomar otros medicamentos consulte a su médico o farmacéutico.

## Otras observaciones

No usar si alergia al medicamento, o si ha tenido alguna vez un ataque al corazón.

Informe a su médico si tiene antecedentes de enfermedad cardiovascular o autoinmune, psoriasis, enfermedad psiquiátrica grave, problemas de tiroides o si está o piensa quedarse embarazada.